

## Vacances de printemps : cinq idées d'activités nature pour enfants confinés



Le pissenlit monté en graines à mettre sous cloche.

Anne-Sophie Lecuyer / Chic Planète

On profite des congés d'avril pour prendre un grand bol d'air frais de proximité avec les plus jeunes. Qui pourront jouer les détectives dans le jardin sur les traces des hérissons, collectionner les pissenlits, créer une mini-rizière... Dès 6 ans.

Cueillir des pissenlits (dès 6 ans)

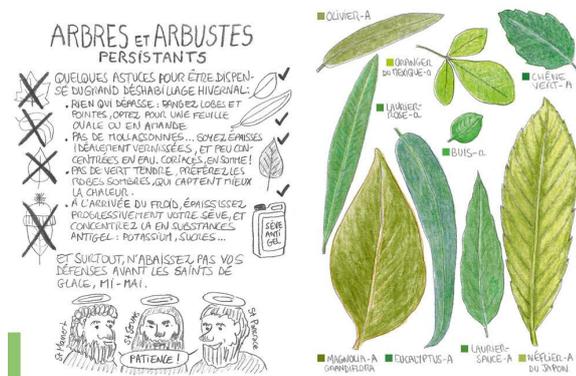
Que ce soit en ville ou à la campagne, il est omniprésent, le pissenlit, si fréquent qu'on ne le remarque plus vraiment. À tort explique Anne-Sophie Lecuyer, dont le cahier mensuel, *Chic planète*, propose au fil des saisons une multitude d'idées aussi simples que jolies pour découvrir la biodiversité avec les petits. « *J'aime attirer le regard sur ces herbes du quotidien que l'on peut rencontrer tous les jours sur le chemin de l'école.* » Thématique d'avril, « *Aventurier du quartier* », justement. Parmi les activités proposées, mettre sous cloche la chandelle vaporeuse du pissenlit monté en graines... « *mais à cueillir en fleur, sinon c'est mission impossible pour le transport* », précise l'autrice avec un rire. On laisse donc le pissenlit évoluer en vase, ce qui permet d'expliquer à son bambin le cycle de la plante, puis avec un peu de pâte à fixer, on colle avec précaution la tige bien droite et sa chandelle sur un cure-dent, sous un bocal. Un peu de laque, éventuellement, pour fixer les akènes – ainsi les botanistes appellent-ils la graine à aigrette de cette astéracée – et le tour est joué, et l'émerveillement garanti.

Identifier les plantes de son quartier (dès 8 ans)

www.telerama.fr

Pays : France  
Dynamisme : 8

Page 2/4

[Visualiser l'article](#)

Le beau [livre](#) *Mini-flore du jardinier promeneur* de la paysagiste Marine Cressy.

### Ulmer

Qui ne s'est pas retrouvé, au détour d'une balade, désarçonné par la question « Dis, c'est quoi cette plante ? » Bonne nouvelle, votre progéniture pourra désormais trouver la réponse d'elle-même en feuilletant la *Mini-flore du jardinier promeneur* (éd. Ulmer, 2021). Se souvenant de ses débuts poussifs en botanique, la paysagiste Marine Cressy a mis au point cette formule illustrée pleine de couleurs, de bonne humeur, garantie « *sans mots décourageants à chercher dans le dictionnaire avant d'espérer pouvoir identifier quoi que ce soit* », sourit-elle. Une alternative à la flore traditionnelle, « *plus pédagogique, explique-t-elle, que les applications à installer sur son smartphone, pratiques pour trouver un nom rapidement mais au risque de l'oublier tout aussi vite* ». Petit détail sympa : au-dessus de chaque illustration, une case permet de cocher la fleur rencontrée au fil de ses pérégrinations. Pour collectionner, à l'image des cartes Pokémon, la sauge ananas, le cosmos, l'échinops...

Pister le hérisson (dès 6 ans)





Le hérisson adulte possède entre 5 000 et 7 500 piquants qui sont en fait des poils drus de 2 à 3 cm de long.

Eric Penet

En voilà un qui est de sortie depuis mars, le hérisson, très actif actuellement car en pleine période de reproduction. Pour l'accueillir dignement dans son jardin, rien de plus aisé : il suffit de lui entrebâiller un coin de grillage et de lui offrir un endroit où il pourra s'abriter. Le must ? « *Par exemple un tas de déchets verts, qui lui servira aussi bien de gîte que de garde-manger grâce à la multitude d'insectes voletant au-dessus de la pile* », analyse Marjorie Poitevin, de la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO). Reste à apprendre à identifier les traces de l'animal piquant, nocturne et donc invisible pendant la journée – des crottes rondes scintillantes d'élytres, des empreintes potelées, pas de doute, il est passé par vos plates-bandes. Pour pister son passage à coup sûr, on peut même participer à l'étude lancée par la LPO, en installant un tunnel à empreintes, quelques planches de contreplaqué abritant un tampon encreur. Pour les moins bricoleurs, le dispositif est disponible sur le site de la Mission hérisson : « *C'est toujours assez rigolo et étonnant de voir combien d'animaux peuvent passer ni vu ni connu par le jardin chaque nuit.* »

Faire pousser une mini-rizière (dès 6 ans)



Ce livre invite les enfants à découvrir les jardins préhistoriques ou médiévaux, à comprendre comment les humains ont échangé des plantes ou à faire connaissance avec des cultures de l'autre côté de la terre.

Séverine Duchesne

Faute de pouvoir s'échapper au-delà des 10 kilomètres réglementaires, pourquoi ne pas explorer son jardin et faire connaissance, du même coup, avec ceux de l'Afrique ou de l'Asie ? C'est ce que propose l'ouvrage *Les aventuriers au jardin bio explorent le monde* (éd. Terre vivante & Plume de carotte, 2021) dont l'auteur, David Melbeck, éducateur nature et jardinier passionné, a sélectionné mille et une idées pour faire découvrir aux enfants les techniques culturales de par le monde. Ce printemps, pourquoi ne pas essayer par exemple de faire pousser une mini-rizière à la maison ? Une poignée de riz complet – attention, ni cuit ni basmati, sinon cela ne pousse pas – un vieil aquarium que l'on tapisse de 15 centimètres de terre, et hop c'est parti. « *Le déclic qui va permettre au riz de germer, c'est de faire tremper la graine pendant vingt-quatre heures*

www.telerama.fr

Pays : France

Dynamisme : 8



[Visualiser l'article](#)

*dans un verre d'eau, avant de la faire sécher à l'ombre dans du papier absorbant », analyse David Melbeck. À immerger ensuite dans 5 centimètres d'eau, puis patience jusqu'aux premières pousses. À garder bien hydraté pour espérer, en septembre, récolter quelques grains en famille...*

Compter les bourdons (dès 8 ans)



Le bourdon est l'un des pollinisateurs les plus rapides.

V.Buhl

Parmi les pollinisateurs les plus rapides à sortir le bout de leurs ailes, il y a les bourdons, « *des insectes résistant bien au froid que l'on trouve même dans la toundra* », précise Benoît Fontaine, chercheur au Muséum national d'histoire naturelle . Alors pourquoi ne pas profiter des premiers rayons de soleil pour aider les scientifiques à étudier ces espèces, grâce à l'observatoire lancé par le Muséum avec l'association Estuaire. Pour participer, il suffit de compter les butineurs aperçus dans son jardin ou au-dessus des jardinières de son balcon. Petite complexité : repérer le type de bourdon s'affairant au-dessus de chaque corolle, bourdon distingué, vétéran ou grisé... Heureusement une fiche d'identification des insectes vole à votre secours et à celui de votre bambin, précisant pour chaque sorte, l'alternance de bandes colorées, comme un pyjama poilu et rayé, que les entomologistes appellent « patron de couleurs » : « *C'est un peu compliqué pour les novices mais il ne faut pas hésiter se lancer : plus vous participez, plus nous récoltons des données !* »

Article avec accès abonnés: <https://www.telerama.fr/enfants/vacances-de-printemps-cinq-idees-dactivites-nature-pour-enfants-confines-6856933.php>